

Diversité et tolérance en matière de sexualité

JE SUIS...

MOI



✓ je suis
comme ça

• je suis
comme toi

• je suis
PAS comme toi



© julienphd





Une collaboration entre

la Fédération des Centres de Planning familial des FPS et le MJT-Espaces Jeunes

Editeur Responsable

Dominique Plasman • 1, place Saint-Jean • 1000 Bruxelles

Supervision

Inge Robyn, Xénia Maszowez, Pierre Baldewyns

Rédaction, recherche, suivi de production

Inge Robyn, Julia Laot, Frédérique Herbigniaux, Yasmine Thai

Impression et graphisme

Héroufosse Communication

Illustrations

Julien Pohl • ju@popthefrog.be

Remerciements particuliers à Mélanie Boulanger, Emilie Doutrepont et Caroline Huart

Septembre 2007

Diversité et tolérance en matière de sexualité

JE SUIS...

MOI

Bienvenue dans notre brochure ! Que tu sois une fille, un garçon, un(e) terrien(ne), un(e) Normolien(ne), petit, mince, gros(se), blanc(he), black ou autre ! Pour t'aider à répondre à certaines questions que se posent tous les jeunes (et moins jeunes): « suis-je normal(e) ? ». Tu y trouveras des BD's, des textes, des témoignages et des informations.

SOMMAIRE

BD « Bienvenue à Normoland »	page 2
Introduction	page 5
Tous uniques, tous différents	page 6
<i>Tu te construis, tes références</i>	
Tous les goûts sont dans la nature	page 8
<i>Les témoignages et questions en matière de sexualité</i>	
Mon corps en questions	page 10
<i>Les questions que tu te poses sur ton corps</i>	
Et les pratiques ?	page 12
<i>Ce que tu préfères, ce que tu n'aimes pas</i>	
Orientations sexuelles	page 14
<i>Homo ? hétéro ? bi?</i>	
J'ai une question	page 16
<i>On y répond !</i>	
Penses-tu que... ..	page 18
<i>Quelques pistes de réflexion sur des idées reçues</i>	
Quiz « Autour du monde »	page 26
<i>Teste tes connaissances</i>	
En bref... ..	page 29
Adresses utiles	page 32

ça y est...
ils remettent ça



c'est samedi matin, alors ils s'y collent...
et tous dans la même position s'il vous plaît!

mais qu'est-ce qu'ils ont
l'air de s'emmerder!



bienvenue à normoland

il faut savoir qu'à Normoland il y a
une règle d'or à bien respecter...

...toujours faire tout comme
tout le monde!



par exemple...

dites donc... voilà huit semaines
que vous sortez ensemble et vous
n'êtes toujours pas mariés! ...

que vont
penser
les voisins?

c'est prévu papa
c'est prévu...



marions-nous
je t'en supplie!
marions-nous!

calme-toi
mimine...

calme-toi



plus tard...

dites donc... voilà huit
ans que vous êtes mariés
et vous n'avez toujours
pas votre seizième
enfant!

vous
voulez
que
ça jase?

c'est prévu maman
c'est prévu...



chéri... le seizième sera
pour cette année...

Xevinxh!!

cesse de
colorier
ta soeur!



En fait les Normoliens ont peur de la différence et de l'inconnu...



Et les Normoliens veillent à ce que l'inconnu et la différence ne cotoient pas leur univers...



le regard des autres devenait pesant...



d'autant plus que ce qui m'attire c'est l'inconnu et la différence...





INTRODUCTION

Bonjour toi. Que tu sois une fille, un garçon, un(e) Terrien(ne) un(e) Normolien(e), grand(e), petit(e), mince, fort(e), blanc(he), black ou autre... ce livret est pour toi !

Bienvenue dans notre brochure. Qu'est-ce que tu y trouveras ? Des BD's, des textes, des témoignages, des informations. On n'a pas voulu te bourrer le crâne avec mille et une choses à apprendre sur ce qu'est la 'norme'. On a plutôt voulu te proposer un éventail d'infos qui te permettront de mieux comprendre justement ce que c'est une norme, comment ça marche et pourquoi ça nous concerne tous et toutes.

Pourquoi avons-nous réalisé cette brochure, vas-tu nous dire !

Et bien pour t'aider à répondre à certaines questions que tous les jeunes (et les moins jeunes) se posent : «Est-ce normal ?», «Suis-je comme tout le monde ?», « Ai-je ceci de normal, d'anormal, de trop, de pas assez... »

C'est ce genre de questions qu'un tas de jeunes nous posent dans nos centres de planning familial ou lors de nos activités MJT-Espaces Jeunes. Notre réponse ? « Oui, il est tout à fait normal de se poser des questions sur le fait d'être normal, c'est normal »... Mais euh... au fait, ça veut dire quoi, normal ?

Pour te construire, tu as besoin de chercher qui tu es, de te poser des questions sur toi, tes préférences, ton identité. Bref, tous et toutes un jour nous nous demandons si nous sommes un(e) 'Normolien(ne)' dans notre propre Normoland... Si la personne que nous sommes est dans la norme ou non. Ça permet de s'interroger et de trouver ses repères. Parfois aussi de les remettre en question. Et quand cela concerne notre sexualité, ça peut être plus compliqué, plus intime, et plus tabou. C'est pour ça qu'on te propose quelques pistes.

Pouvoir réfléchir au modèle que nous nous sommes construit, voir comment il nous influence dans la vie de tous les jours et sur plein de sujets, c'est sur ce genre de questions que nous aimerions te faire réfléchir. Pourquoi certaines relations amoureuses ou pratiques sexuelles nous dérangent ? Pourquoi je ne suis pas comme eux ? Est-il possible de suivre un autre modèle que mes amis ? Suis-je pour autant anormal(e) ? Comment peut-on être tous si différents et pourtant si semblables par moments ?

Ce qu'on aimerait déjà dire, c'est qu'un point fondamental, c'est le respect et la tolérance. Il faut se respecter soi et respecter les autres, y compris quand ils ne sont pas du même avis que toi. Chacun(e) a le droit de penser ce qu'il/elle veut tant qu'il y a un respect mutuel. Avec ton/ta partenaire, c'est pareil, les relations amoureuses et sexuelles doivent rester libres, sans jugement et être respectueuses tant pour toi que pour elle/lui. Pour le reste, le principal c'est d'être toi-même, non ? Et toi qu'en penses-tu ?



Tous uniques **et tous différents**

On est tous uniques et tous différents. Oui, ça on l'entend souvent... Pourtant, on a parfois le sentiment d'être si banal(e), si commun(ne) si peu original(e)... Et à d'autres moments tellement différent(e) des autres qu'on voudrait pouvoir se fondre dans la masse.

Quoiqu'il en soit, on te l'affirme, chacun(e) est unique ! Au cours de notre vie, nous puisons un peu partout des éléments qui façonnent notre identité. Ce cocktail est tellement spécifique à chacun(e) qu'il serait impossible de reproduire une même personne. On ne s'en rend pas toujours compte, mais on ne choisit jamais complètement ce que l'on est. Voici quelques éléments qui forgent notre identité : nos expériences, nos rencontres, nos amis, nos parents, notre culture, ...

Dans une famille, on peut dire que les enfants ont des référents communs : les mêmes parents, la même école, le même pays,... mais à côté de cela il y a plein d'autres influences différentes pour chacun : les amis, les expériences, l'émission préférée du moment,... Cela explique pourquoi on peut être si différent(e) de son frère ou de sa sœur. Chacun(e) a son monde et son propre univers.

Nous sommes uniques et en plus nous changeons encore ! Nous continuons à nous enrichir car notre identité n'est jamais figée : notre personnalité d'aujourd'hui est bien sûr différente de celle de notre enfance, même si une partie de nos repères est restée la même. Nous accordons une attention différente à nos parents, nos amis, nos profs, ... en fonction du temps. Evidemment, on n'est pas le/la même à 12 ans qu'à 18.

Nos façons de parler, de penser, sont en partie liées à celles des autres, même lorsqu'elles s'y opposent. Ce serait triste (et même impossible) de se construire tout(e) seul(e).

Parfois (souvent même pour certain(e)s) on n'est pas d'accord avec le modèle proposé par nos parents, et cela peut provoquer des étincelles ! Cela n'empêche qu'on se construit par rapport à ce modèle parental (en accord ou en désaccord sur certains points). Pas toujours facile pour les parents de digérer que leur fiston/fillette choisisse de nouveaux référents et d'en être exclus... pourtant c'est une manière tout à fait naturelle de se construire. Et tu nous diras, à juste titre, qu'il n'est pas toujours évident non plus de faire comprendre à nos parents que nous changeons, que nous évoluons et que nous ne correspondons pas toujours à leur modèle...

Finalement, c'est compliqué de « grandir » car notre modèle et nos référents changent. Nos parents, notre entourage et nous-mêmes sommes parfois perdus.

culture



amis

langue



famille

stars



série TV

religion



école

voyages



rencontres

ville



magazine favori

médias



mode

expériences

études



pays





Tous les goûts sont dans la nature

Parfois on s'interroge sur ce qu'on fait, sur ce qu'on « devrait faire », sur ce qui est « normal ou pas » en matière de sexualité. Certains ont des avis tranchés sur la question et puis d'autres sont complètement paumés! Voilà quelques témoignages qui montrent qu'en effet, la sexualité est un sujet vaste qui amène un tas de questions...



Tous mes potes me disent
que ma copine est grosse.
Moi je ne la trouve pas grosse du tout !
Pedro, 14 ans

moi je ne pourrais pas sortir
avec un mec plus petit que moi.
Fadila, 18 ans

Sortir avec une fille
plus âgée que moi ? LA HONTE !
Florent, 16 ans

J'ai 17 ans
et je n'ai jamais eu de petit copain...
Anna, 17 ans

J'aime bien sortir
avec des filles mieux que moi.
je ne vois pas où est le problème...
Esteban, 16 ans

Le physique, l'âge, la taille, l'apparence, ça nous pose toujours question : sommes-nous normaux et beaux ? Est-ce que nous allons plaire ? Rassurons-nous, chacun(e) possède en lui des choses qui plaisent. Le tout est déjà de les trouver soi-même...

Tu n'aimes pas les grands bruns minces ? Tu préfères les petites blondes rondes ? Tu n'aimes pas sortir avec quelqu'un de plus petit, plus vieux, jeune, mince, gros, bronzé, blanc, à petits pois verts ? Chacun(e) son truc...

L'important, c'est de respecter le choix des autres et de ne pas juger. Chacun(e) a ses goûts et personne ne peut imposer ses préférences aux autres. C'est pas une bonne nouvelle ? Tu t'imagines sinon ? On se « battraît » tous pour le même mec/la même fille !

En plus, la définition de la beauté... on a tous la nôtre et ça varie aussi fortement selon les époques, les cultures, les médias... bref, personne n'a le monopole de la beauté ! (Et c'est mieux ainsi !)



Mon corps en question(s)



J'AI L'IMPRESSION D'AVOIR
UN CORPS DIFFERENT
DES AUTRES FILLES,
DE NE PAS PLAIRE
ET CA ME REND PUDIQUE.
J'AI PEUR D'ETRE GENEE,
PEUR D'ETRE RIDICULE...

ISABELLE, 17 ANS

Est-ce que beaucoup
de filles se rasent
le sexe?
Parce que moi je trouve ça
dégueulasse d'avoir plein
de poils à cet endroit!

sophie, 15 ans

et qu'est-ce
qu'on fait
quand on n'a
pas de pénis?

J'ai lu que
chez certaines,
le clitoris
se voyait vraiment
beaucoup,
moi je ne vois rien...
C'est censé se voir
comment?
Je ne sais pas...

Jennifer, 15 ans

Finalement
la taille du pénis,
ça compte ou pas ?
Sébastien, 16 ans



© jupé

J'ai peur que, quand je vais sortir
avec une fille qui veut avoir
des rapports sexuels,
elle se moque de moi
à cause de la taille
de mon pénis.
Est-ce que je suis normal ?
Est-ce qu'il va grandir ?

Jamel, 16 ans

Message

À :
De :
Objet :
Signature : Laura

Moi je trouve ça ridicule
de se raser le sexe,
on dirait une petite fille
et non une femme.

Laura, 17 ans

J'ai une forte poitrine.
Ca m'agace, même si
je sais que certaines
rêvent d'une poitrine
comme ça.

Sylvia, 17 ans

Moi, mon problème, c'est que
j'ai des érections sans arrêt !
Je vous le dis c'est vraiment
mais vraiment gênant et
je ne peux rien y faire !

Mathieu, 16 ans

Que de questions sur notre corps ! Ai-je des petits ou des gros seins ? Ai-je un trop petit ou trop grand pénis ? On est tous et toutes différent(e)s donc on a tous des particularités, chez les filles comme les garçons, que ce soit pour les organes sexuels ou pour d'autres endroits du corps. Rassure-toi, un corps « parfait » ça n'existe pas. Et puis, ce que certain(e)s qualifient de 'défauts', peuvent devenir des atouts pour d'autres... Y'a pas de règles... En tout cas, la plupart du temps on se focalise sur une partie de notre corps qu'on n'aime pas (rhaaaaa ce nez !) alors que les autres n'ont même pas remarqué ce qui nous gênait... Quand on regarde quelqu'un, on prend en compte le tout, y compris le caractère, la sympathie, l'effet qu'il/elle fait aux autres...

ET LES PRATI

J'AIMERAIS RESTER VIERGE
JUSQU'AU MARIAGE
ET NE ME POSE BEAUCOUP
DE QUESTIONS.

MARC, 16 ANS

Mon fantasme est simple,
je n'aime pas savoir ce qu'il va me faire
ou quelle position on va essayer
j'aime faire l'amour n'importe où.

Kathia, 17 ans

JE SUIS PERFECTIONNISTE,
ET SURTOUT QUAND ON PARLE DE SEXE,
JE N'AI PAS ENVIE DE LA DECEVOIR,
MEME SI C'EST LA PREMIERE FOIS.

FRANCK, 16 ANS

Je me masturbe
au moins une fois par jour,
si pas deux, est-ce normal ?
Surtout pour une fille !

Jessica, 16 ans

En fait j'aime bien me masturber
mais je ne sais jamais où le faire pour ne pas être surpris.
Y-a-t-il une meilleure façon qu'une autre de se masturber (couché, debout...) ?

Nourdine, 15 ans

La sodomie ?
Moi j'aime bien,
mais je me pose toujours
la question de savoir
si je suis normale ?

Laeticia, 18 ans

Voilà, je sors avec mon copain depuis 3 mois
on vit à longue distance
alors des fois il voudrait
que je me caresse devant la webcam
mais moi, des fois j'ai envie
mais des fois non et j'ai peur de le vexer.
Je dois lui dire ou me taire ?

Caroline, 17 ans

J'AIMERAIS COMPRENDRE POURQUOI, QUAND ON ME FAIT UN CUNILINGUS,
JE NE RESENS RIEN OU JUSTE UNE SENSATION AGREABLE
COMME SI ON ME CARESSAIT LA MAIN, PAR EXEMPLE, MAIS RIEN DE SEXUEL.

PAULINE, 17 ANS

QUES ?

Il préfère faire ça dans la lumière et moi non,
je me sens timide et surtout gênée.
Et c'est pareil quand il veut qu'on essaie une pose quelconque,
je me sens gênée et je n'ose pas ! Comment je peux combattre ça ?
Noélie, 15 ans

**Quand on aime quelqu'un,
c'est aussi physique,
et devoir attendre le mariage
pour aimer physiquement l'autre.
bah ça craint.
Jerôme, 17 ans**

**JE N'AI JAMAIS
EU D'ORGASME
AVEC UN HOMME,
PAR CONTRE
POUR LE PLAISIR
SOLITAIRE
Y A PAS DE SOUCI !
CHARLOTTE,
18 ANS**

**JE SUIS AVEC UN HOMME QUI N'A ABSOLUMENT AUCUN FANTASME.
IL NE VEUT NI FAIRE L'AMOUR AVEC PLUSIEURS FEMMES,
NI ETRE DOMINANT, NI ETRE ATTACHE, RIEN.
AUCUN FANTASME, MEME LE PLUS BATEAU. MOI JE NE SAIS PAS
FANNY, 18 ANS**

En matière de sexualité, il n'y a pas une tendance à suivre. Certain(e)s aiment telles pratiques sexuelles, d'autres pas. Rien n'est interdit tant qu'il y a respect et consentement mutuel des partenaires. A chacun(e) ses envies, ses choix. Ne pas avoir les mêmes goûts que son/sa partenaire cela arrive aussi souvent...

L'âge moyen du premier rapport sexuel est de 17 ans. C'est une moyenne, donc certain(e)s commencent vers 13 ans et d'autres vers 25 ans. Certain(e)s angoissent d'être en retard. D'autres préfèrent prendre leur temps... Et ils/elles ont bien raison ! Il n'y a pas d'âge pour avoir son premier rapport. Il n'y a pas de règle ou peut-être juste celle de se sentir prêt(e) et ce sentiment n'est pas lié à l'âge. Se sentir prêt(e), c'est ressentir du désir et de la confiance mutuelle avec son/sa partenaire et se sentir respecté(e). L'important c'est toujours d'être à l'écoute de l'autre et de soi-même. Et pour ne pas regretter ce moment, une protection contre les MST (Maladies Sexuellement Transmissibles) et les grossesses non désirées est indispensable !

Pour être doublement protégé(e) du sida ou d'une grossesse, une seule règle, les deux «p» : pilule et préservatif.

Orientations sexuelles

homo ? hétéro ? bi ?

IL Y A UNE FILLE QUE JE TROUVE TRÈS BELLE ÇA FAIT ASSEZ LONGTEMPS ET MAINTENANT, IL Y A UN GARS QUE JE TROUVE BEAU AUSSI. POURRAIS-JE ÊTRE BISEXUEL ?

AMÉL, 16 ANS

JE SUIS TOUJOURS VIERGE MAIS QUAND JE ME CARESSE ET ME TOUCHE POUR ÊTRE EXCITÉE JE PENSE SURTOUT À DES FILLES... EST-CE NORMAL ? SUIS-JE LESBIENNE ?

CLAIRE, 15 ANS

personnellement, je suis homo et bon croyant, je me rends souvent à l'église pour prier et je ne vois pas pourquoi je n'y aurais pas ma place...

lucas, 17 ans

QU'EST CE QUE ÇA PEUT FAIRE QU'ON
SOIT HOMOSEXUELLE OU PAS EST CE
QUE ÇA VOUS RETIENDE SEULEMENT ?

YU WEN, 16 ANS



EN FAIT, ÇA FAIT QUELQUES TEMPS QUE JE SUIS ATTIRÉ
PAR LES HOMMES MAIS POURTANT, JE NE SUIS JAMAIS
TOMBÉ AMOUREUX D'UN ME. EN MÊME TEMPS, JE SUIS
AMOUREUX D'UNE FILLE MAIS JE N'AI PAS ENCORE
D'ATTIRANCE SEXUELLE POUR ELLE. EN BREF,
SUIS-JE GAY OU HÉTÉRO ?

FLORIAN, 17 ANS



Il existe différentes orientations sexuelles (homo, hétéro, bi) et elles sont toutes normales. Les hétérosexuels éprouvent de l'attraction pour les personnes du sexe opposé, les homosexuels pour les personnes du même sexe, et les bisexuels pour les personnes des deux sexes. Là est la seule différence. Environ 10 % de la population est homosexuelle².

Le désir, les sentiments, la sexualité, c'est perso. Chacun(e) a donc le droit de vivre sa vie comme il/elle le souhaite. Chacun(e) est aussi libre d'aimer à certains moments de sa vie des hommes et à d'autres des femmes ou toujours des femmes ou toujours des hommes.

Tu t'es reconnu(e) dans un des témoignages ? Tu te poses des questions ? Tu le vis parfois mal ? N'hésite pas à venir en parler dans un centre de planning familial, il y a des professionnels qui peuvent répondre à tes questions, en toute confiance et confidentialité.

moi je suis
cosmosexuel!



² Chiffre fréquemment donné par l'ensemble des associations LGBT (lesbiennes, bisexuel/les, gays, transgenres)
---> Tu trouveras les adresses des centres à la page 32



J'ai une question...



Bonjour Sophie,



Comme tu le dis, la majorité sexuelle est bien fixée à 16 ans. Ça veut dire qu'à partir de cet âge tu es considérée par la loi comme pouvant entretenir une relation sexuelle avec un partenaire de ton choix, sans le ou la mettre dans l'illégalité. Tu as oublié de nous donner ton âge donc voici ce que la loi dit par rapport aux relations sexuelles avant 16 ans.

Si tu as moins de 14 ans : officiellement, toute relation sexuelle est interdite et considérée comme un viol, même si tu es d'accord et qu'il n'y a pas eu de contrainte ou de violence. Toutefois, si les deux partenaires ont moins de 16 ans, ça serait difficile de porter plainte l'un contre l'autre.

Si tu as entre 14 et 16 ans, les relations sont toujours interdites et considérées comme viol mais la justice regardera si tu étais d'accord et/ou s'il y a eu violence.

Si tu as plus de 16 ans, tu es majeure sexuelle et tu peux avoir des relations avec qui tu veux. Bien sûr, tout rapport sexuel avec violence est interdit et puni par la loi.

Bonjour, mon copain n'arrête pas
de contrôler mon GSM,
mes sorties et mes dépenses.
J'ai lu dans un magazine
que c'était de la violence.
Est-ce vrai ou est-ce moi qui suis parano ?
Parce que c'est
quand même pas super violent...

Sabine, 17 ans

Bonjour Sabine,

On te rassure, tu n'es pas du tout parano. C'est toujours bien de se poser des questions sur sa relation, son couple, sur ce que l'on souhaite ou non. Tu nous dis que ton ami a des comportements de contrôle. C'est bien un type de violence. En effet, on croit trop souvent que la violence ce n'est que des coups, mais c'est faux, c'est beaucoup plus large que ça. Contrôler les sorties et les dépenses de quelqu'un c'est à la fois de la violence psychologique et économique. Tous les couples qui sont dans une situation de violence se retrouveront dans ce processus: ça commence par le contrôle de l'autre, ensuite ce sont des insultes, et puis le dénigrement de l'autre (rabaissier l'autre), les objets cassés... pour un jour peut-être finir par les coups. La violence dans le couple, c'est le fait de prendre le pouvoir sur l'autre et de le contrôler en lui faisant peur. N'hésite pas à venir en parler dans un centre de planning ou à contacter un centre d'aide aux victimes de ta zone de police (voir adresses en fin de livret page 32).



Bonjour, une de mes amies
a été victime d'inceste
quand elle avait 8 ans
et n'a jamais porté plainte.
J'aimerais vraiment l'aider
à le faire si elle le souhaite.
Pouvez-vous me conseiller ?
François, 16 ans

Bonjour François,

Merci pour ton courrier. Ton soutien à ton amie est très important car ce sont des situations difficiles à vivre et des personnes proches comme toi sont d'une grande aide pour les victimes. Même si tu as pu te rendre compte que le soutien n'était pas toujours facile car la victime peut parfois avoir des sentiments ambigus vis-à-vis de son agresseur surtout si il/elle appartient à son entourage proche. Pour éclairer un peu la question, rappelons que l'inceste désigne toute activité sexuelle entre des personnes de la même famille (parents, enfants, grands-parents, frères, sœurs, tantes, oncles, cousins, ...). Il existe différentes formes d'inceste : l'inceste physique (attouchements, relations sexuelles, baisers,...) et l'inceste psychologique (exhibitionnisme, visualisation d'images pornographiques, propos à caractère sexuel, ...). Les deux sont difficiles pour la personne car ils s'attaquent à son équilibre et à sa dignité en ne respectant pas ses propres besoins.

En ce qui concerne la plainte, tu dois savoir qu'il est interdit à un adulte d'avoir une activité sexuelle avec quelqu'un de moins de 18 ans (car c'est de la pédophilie) et/ou d'en avoir avec une personne non consentante. Nous te conseillons de te rendre à une consultation juridique (par exemple dans un centre de planning) et psychologique avec ton amie, et de contacter le centre d'aide aux victimes de ta zone de police pour connaître les procédures à suivre. Ces démarches sont souvent lourdes à supporter et la victime doit se sentir prête à affronter à nouveau ces épreuves. Nous t'exprimons notre soutien ainsi qu'à ton amie pour ces démarches.

Bonjour,
mon ami me montre sur le web des films
et des photos dégoûtantes montrant des gens
qui ont des relations sexuelles avec des animaux.
cette pratique est-elle vraiment normale ?
charlotte, 16 ans

Bonjour Charlotte,

Tu nous parles d'images ou de films illustrant des rapports sexuels entre des humains et des animaux. Ces pratiques ont un nom : la zoophilie. La zoophilie (ou autrement dit toute activité sexuelle avec des animaux) est interdite par la loi. On pourrait aussi s'interroger sur le bien-être humain et animal dans cette pratique plutôt dégradante et dangereuse. Tu n'es en rien obligée de regarder ces images et nous te conseillons de dire clairement à ton ami que cela te dérange. D'autre part, si ton ami éprouve de l'attirance pour les animaux, il pourrait demander conseil dans un centre de planning familial pour parler de ce sujet.

Deux clés : le respect et l'égalité

Le respect : il est important de se respecter soi et de respecter l'autre. Se respecter c'est notamment ne pas accepter des pratiques pour lesquelles on ne se sent pas prêt(e) ou qu'on n'aime pas. C'est s'écouter soi. Respecter son partenaire c'est être à l'écoute de l'autre et prendre en compte ses envies, ses besoins, ses limites. Bien communiquer c'est aussi important : tu peux toujours dire ce qui te plaît ou ne te plaît pas à ton/ta partenaire, et tu as toujours le droit de changer d'avis, même au dernier moment.



L'égalité : nous sommes toutes et tous égaux en droits, quels que soient notre sexe, notre orientation sexuelle, notre couleur de peau. Cela est valable partout : à l'école, dans la rue, mais aussi dans notre vie amoureuse et sexuelle. L'égalité entre deux personnes c'est quand chacun(e) est respecté(e) dans ses choix, ses désirs, ses limites. Un manque d'égalité risque de conduire à la violence dans le couple.

PENSES-TU QUE ?



PENSES-TU QUE...
LES FILLES SE SENTENT PLUS OBLIGÉES
DE PERDRE LEUR VIRGINITÉ
QUE LES GARÇONS?

Et bien non. Dans une enquête que l'on a menée, on a pu voir que les filles et les garçons ne ressentaient pas de la même façon la pression de 'la première fois'. Souvent, les filles expriment plus facilement leurs craintes et leurs sentiments. Si elles ne se sentent pas prêtes, elles préfèrent attendre le bon moment. Et elles ont tout à fait raison. Par contre, les garçons ont le sentiment de « ne pas avoir le droit d'attendre de se sentir prêts ». Pourtant, les garçons ont également le droit de refuser une relation sexuelle, de ne pas en avoir envie ou de ne pas se sentir prêts. Il n'est pas non plus inutile de s'interroger sur toute cette pression à avoir des rapports sexuels, exercée par les médias et la société en permanence. Pourquoi ne pourrions-nous pas prendre notre temps et vivre les choses quand nous le souhaitons ? A méditer...

PENSES-TU QUE... DANS LES COUPLES HOMOSEXUELS, IL Y A TOUJOURS UNE PERSONNE QUI PREND LE RÔLE DE LA FILLE ET L'AUTRE DU GARÇON ?

Dans la société où on vit, certains comportements (souvent stéréotypés) sont attendus de nous en fonction du fait qu'on soit une fille ou un garçon, peu importe qu'on soit hétérosexuel(le) ou homosexuel(le). C'est un moule que la société propose, ce sont des repères. Mais personne n'est obligé de suivre ces comportements à la lettre ! Par exemple, les filles sont censées être plus 'dévouées' à leur famille tandis que les garçons devraient davantage aimer travailler à l'extérieur. Et quoi encore ! Si tu es une fille qui adore bosser dans la construction, faire des combats de boxe et diriger des milliers de personnes, tu en as le droit ! Pareil, si tu es un garçon qui adore pouponner et rester à la maison. On a tous et toutes le droit de sortir des modèles préfabriqués en fonction de ce qu'on veut, de ce qu'on préfère. Ces modèles sont d'ailleurs loin de la réalité, toujours bien plus compliquée. On n'est pas des robots ! Alors pourquoi les couples homosexuels devraient-ils suivre ces modèles préfabriqués de répartition des rôles ?



PENSES-TU QU'UNE FEMME DOIVE AVOIR DES ENFANTS POUR ÊTRE HEUREUSE ?

Les filles ont parfois l'impression qu'elles sont obligées d'avoir des enfants pour se sentir bien dans leur peau ou pour être normales. Mais il n'est pas rare que les filles – comme les garçons – n'aient pas envie d'être mères - ou pères. Bien sûr cela peut changer au fil de la vie, mais avoir des enfants n'est jamais obligatoire. Il ne faut donc pas culpabiliser si tu te dis que la maternité ce n'est pas pour toi. Des études ont aussi montré que l'instinct maternel ça n'existe pas... ça se construit au fur et à mesure entre le bébé et la maman. Bref, chacun(e) son choix.

PENSES-TU QUE... POUR ÉLEVER UN ENFANT, IL VAUT MIEUX ÊTRE UN COUPLE D'HÉTÉROS ?

On entend ça souvent, mais cette question n'a en fait aucun sens. Il n'y a pas de rapport entre le fait d'être homosexuel ou hétérosexuel et le fait d'être parent. Les parents ne sont pas nécessairement ceux qui ont conçu ensemble un enfant, ce sont ceux qui sont prêts à s'engager vis-à-vis de lui. Pensons d'ailleurs aux enfants adoptés, aux familles recomposées avec les beaux-pères, belles-mères, etc. L'argument selon lequel l'enfant a absolument besoin d'un père et d'une mère pour avoir un modèle équilibré ne tient pas la route non plus : que faire des enfants qui vivent avec un seul de leurs parents, alors ? Il y a tant de modèles de familles aujourd'hui, pourquoi la réduire au traditionnel 'papa, maman et les enfants' ?... Et puis l'important, c'est l'attention et l'affection que les parents portent aux enfants, et pas l'orientation sexuelle des parents. Des études³ ont d'ailleurs montré que les enfants élevés par des couples homosexuels étaient tout aussi équilibrés et heureux que les enfants élevés par des hétéros. En Belgique, la loi autorise depuis 2006 l'adoption par les couples homosexuels.

PENSES-TU QUE... LES GAYS SONT TOUS EFFÉMINÉS ?

Tous les homos sont efféminés ? C'est tout à fait faux ! Certains hommes (hétéros ou homos) sont efféminés, mais cela n'a rien avoir avec l'orientation sexuelle. Les médias nous renvoient souvent une certaine image des homosexuels: des hommes sensibles, qui ont un goût raffiné pour le luxe, la mode et le sexe (tu dois certainement connaître encore d'autres clichés utilisés pour les homosexuels). C'est un 'mix' terrible et dangereux entre la sensibilité, la virilité et l'homosexualité. Ces représentations entraînent des stéréotypes et le fait d'entretenir et de renforcer ces clichés a un impact sur les personnes et peut provoquer un mal-être. Alors pense-y avant de blaguer, d'entretenir certains clichés...

³ Par exemple : NADAUD Stéphane, *Homoparentalité, une nouvelle chance pour la famille*, éd. Fayard ; CADORET Anne, *Des parents comme les autres, homosexualité et parenté*, Éd. Odile Jacob, 2002.



PENSES-TU QUE... LE SEXE SANS ORGASME, C'EST NUL ?

Ceux qui n'ont que ça en tête ne savent pas ce qu'ils ratent ! Faire l'amour c'est découvrir plein de plaisirs: câlins, baisers, caresses,... l'orgasme arrive souvent après et comme apogée de ces plaisirs. Mais il n'est pas une obligation! Même sans, le rapport sexuel peut apporter beaucoup de bien-être, de sensations et d'émotions. Ce qui ne veut pas dire qu'on néglige son importance! On dira que c'est « la cerise sur le gâteau »... mais la cerise seule (sans le gâteau) c'est pas vraiment ce qu'il y a de mieux... Souvent dans les films, l'acte sexuel est uniquement représenté par l'orgasme. Dans la vie réelle les couples ne l'atteignent pas à chaque rapport, et encore moins en même temps (encore un cliché qu'on retrouve dans les films !).

La relation sexuelle 'complète' est aussi souvent associée à une pénétration or, les préliminaires font aussi partie de la relation sexuelle. C'est d'ailleurs pendant ces moments que tu pourras découvrir tes zones sensibles (qui te permettront justement d'atteindre l'orgasme !). Les endroits sensibles aux stimulations sont souvent oubliés ou mal connus. Mais quel dommage ! Leur consacrer du temps... n'est vraiment pas une perte de temps !



PENSES-TU QUE...

LA SODOMIE EST INTERDITE PAR LA LOI ?

Les tabous sexuels tombent de plus en plus chez nous. Pourtant il reste encore certaines pratiques dont on n'ose pas trop parler. La sodomie en fait partie. Fantôme ou source de sensations intenses, elle est pourtant vieille comme le monde. Certains pays désignent encore cette pratique comme interdite et illégale même si elle est faite entre deux adultes consentants. C'est le cas de certains états américains. Le jugement peut même aller jusqu'à la peine de mort. En Belgique, la sodomie est librement acceptée. Mais attention ! Cela ne veut pas dire que tout le monde la pratique ou voudrait la pratiquer. Elle n'est pas obligatoire. Pour les hommes, les femmes, les hétéros comme pour les homos, refuser un acte sexuel est un droit.

PENSES-TU QUE...

L'HOMOSEXUALITÉ

EST ACCEPTÉE

DANS NOTRE SOCIÉTÉ ?

L'homosexualité et la bisexualité ne sont pas considérées comme des orientations aussi banales et naturelles que la relation hétérosexuelle... Pourtant, et fort heureusement, les choses évoluent depuis une vingtaine d'années... Ainsi, chez nous aujourd'hui les homosexuel(le)s peuvent conclure un contrat de cohabitation, se marier, et adopter des enfants, comme les hétéros.

Néanmoins, il ne faut pas se voiler la face, les stéréotypes sont encore très présents... Figure risible pour les uns, menaçante pour les autres, l'homosexuel(le) est bien loin aujourd'hui d'être accepté(e) universellement... La culture occidentale, d'origine judéo-chrétienne, est à la base homophobe...

Or, il faut savoir que le mal-être des homosexuels prend sa source essentiellement dans l'homophobie⁴... Le taux de suicide est cinq fois plus élevé que la moyenne chez les jeunes homosexuels. Pourtant, ce n'est pas l'homosexualité qui est un problème, c'est l'homophobie. Des personnes de même sexe qui s'aiment, il y en a toujours eu.

Pour les jeunes, c'est probablement à l'école que le danger est le plus grand. Le risque encouru n'est pas seulement théorique : un(e) jeune homosexuel(le) peut s'y faire harceler et même violenter sans bénéficier pour autant de la protection des adultes... Nous, ça nous fait réfléchir... Et toi ?



Au fond, que pourrions-nous faire chacun(e), là où nous sommes, pour lutter contre cela et pour participer à une société qui se diversifie et qui serait plus solidaire ?

⁴ Peur ou rejet à l'égard des personnes homosexuelles. L'homophobie n'est pas une maladie qui doit être guérie, mais plutôt une attitude qui peut être changée positivement. Elle est condamnée par la loi depuis 2002.

QUIZ AUTOUR DU MONDE

*Un seul modèle féminin,
un seul modèle masculin?
Un seul modèle de couple ?*



C'est souvent ce que la société nous propose. Pourtant, il en existe plusieurs et même des très différents! Dans les sociétés d'hier et d'aujourd'hui, il y a beaucoup de diversité dans les vécus sexuels et dans les rôles attribués aux hommes et aux femmes. On y trouve du travestisme, l'échange de rôles, des contacts homosexuels entre soldats, etc.

Démonstration en quiz ! Coche la bonne réponse, et compare après avec les résultats en page 28.

1. Chez les Maoris de Nouvelle Zélande, la société traditionnelle accordait une grande importance à la diversité sexuelle sous toutes ses formes :

- ☐ a. ils organisaient tous les ans un événement pour permettre à tous d'afficher fièrement ses préférences (l'ancêtre de la Gay Pride)
- ☐ b. les personnes ayant des relations sexuelles entre partenaires du même sexe jouissaient d'une grande estime dans leur communauté
- ☐ c. il était courant de s'échanger les partenaires

2. Dans les îles polynésiennes, les femmes qui veulent un amant doivent avoir :

- ☐ a. des hauts talons car ce type de chaussures est très rare et signifie le luxe sur l'île
- ☐ b. une taille 44 : il existe même une danse spéciale destinée à faire bouger un maximum de bourrelets
- ☐ c. un petit nez, les hommes ne sont pas du tout attirés par les femmes avec un nez plus grand ou gros

3. Chez les Bobo du Burkina Faso, les femmes stériles qui en ont les moyens :

- ☐ a. épousent des jeunes filles pour que celles-ci fassent des enfants pour elles
- ☐ b. peuvent échanger les enfants de leurs sœurs ou de leurs cousines contre des biens
- ☐ c. peuvent accéder à des fonctions de chef

4. En Afrique du Sud, la « Rain queen », qui doit faire pleuvoir sur la région du Limpopo, est très puissante mais elle a des interdits :

- a. elle ne peut pas avoir d'enfant
- b. elle ne peut pas avoir des relations avec d'autres femmes
- c. elle n'a pas le droit de se marier à un homme

5. Dans l'Oaxaca, au Mexique, les hommes homosexuels sont appelés « muxes » (« au cœur de femme ») :

- a. ils sont considérés comme un genre supplémentaire : il y a les hommes, les femmes et les « muxes »
- b. ils sont responsables de toutes les cérémonies religieuses
- c. ils sont estimés car ils entretiennent des relations durables avec leurs partenaires

6. Chez les Chukchees du Nord-Est de l'Asie, il arrive que des hommes-médecine se transforment pour devenir des femmes :

- a. ils doivent alors exercer les fonctions attribuées à la femme (enfants, couture, mariage) mais doivent rester « virils »
- b. ils adoptent alors des attitudes féminines mais conservent les fonctions et tâches dévouées traditionnellement aux hommes
- c. ils adoptent alors des attitudes féminines et une partie des fonctions de la femme

7. Dans le Japon médiéval, la relation entre deux samourais :

- a. débutait par un serment fraternel, une espèce de contrat
- b. cessait dès que la campagne militaire était terminée
- c. impliquait le travestissement du plus jeune

8. Les premiers navigateurs européens qui ont atteint la Polynésie, signalent la présence d'hommes travestis qui reçoivent une éducation particulière :

- a. ils s'épilent, chantent et dansent avec les femmes
- b. ils organisent les mariages et toutes les célébrations marquant les étapes de la vie
- c. ils se maquillent et se mettent de magnifiques parures

9. En Océanie, chez les Tchombouli, la chasse et la gestion de la cité sont les affaires :

- a. des hommes, tandis que les femmes s'occupent du foyer
- b. des femmes, tandis que les hommes se préparent à séduire : maquillage, bijoux,...
- c. des femmes et des hommes car ils font tout ensemble



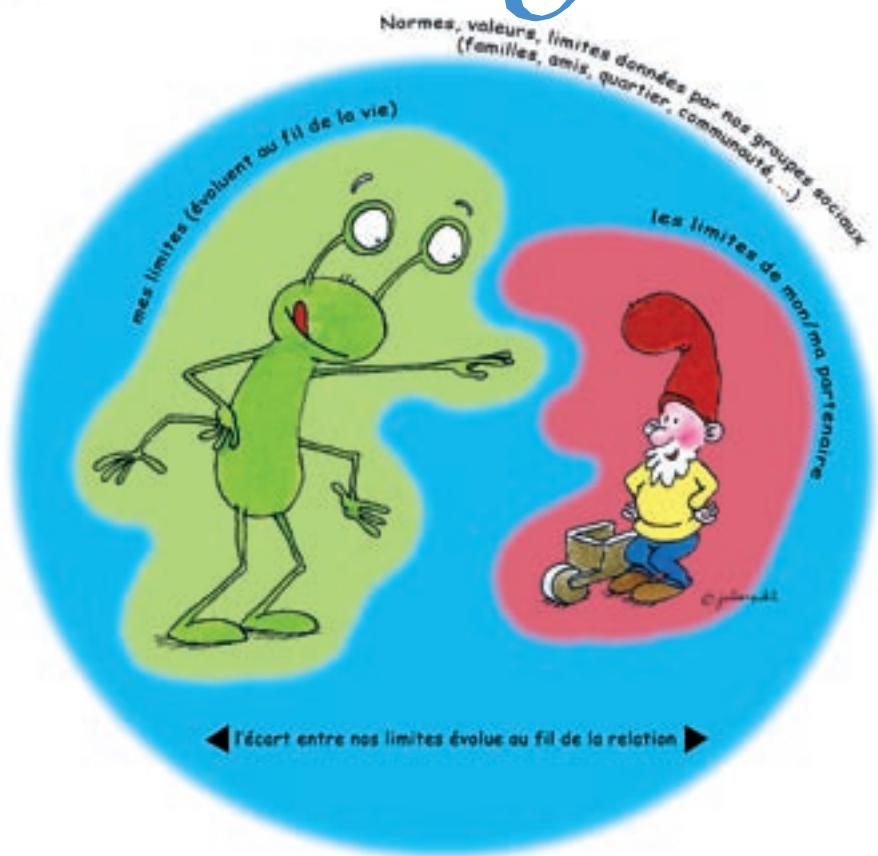
Solutions

LE TOUR DU MONDE

- 1-b (L'homosexualité est donc valorisée dans certaines sociétés)
- 2-b (Les critères physiques de la beauté varient beaucoup selon les cultures. Les rondsurs sont souvent perçus comme attirantes dans d'autres pays que le nôtre. Ça donne à réfléchir sur le 'sexy universel' de la poupée Barbie...)
- 3-a (Et dire que chez nous certain(e)s sont contre les rapports entre filles)
- 4-c (Peuples valorisent au contraire les rapports entre filles)
- 5-a (Le genre est une construction sociale, ce n'est pas juste 'naturel' et ça peut être diversifié et réinventé sans cesse)
- 6-c (Les rôles des hommes et des femmes sont donc bien interchangeables, ce n'est pas quelque chose d'inné ou de biologique)
- 7-a et c (L'au moins ils peuvent dire que l'épilation fait mal ! Blague à part, les pratiques liées au sexe sont donc fort variables selon la culture)
- 8-a (Un retournement de rôles sociaux 'traditionnels', mais pour qui sont-ils traditionnels ?)

T'as eu la moitié des réponses fausses ? T'en fais pas, nous aussi... C'est fou de voir toutes les sortes de modèles qu'il peut y avoir. Finalement nous ne connaissons que ce qui se passe chez nous (et encore...) alors que cela ne représente qu'une toute petite partie des modèles de couple dans le monde et au travers du temps. Des pratiques ou des relations qui nous paraissent étranges ou comiques sont parfois tout à fait normales pour d'autres. Cela dépend des référents que nous avons. C'est surtout la société qui oriente la façon dont les hommes et les femmes vont se comporter. Tu le vois, il y a plein de situations différentes, c'est parfois rassurant et cela démontre qu'il existe une grande diversité, plusieurs manières de vivre la beauté, la relation de couple et l'amour.

En bref



Tout au long de cette brochure, nous avons parlé des normes. C'est quoi une norme ? On pourrait sans doute rapprocher ce mot du mot 'repère'. La norme, au sens où nous l'avons entendue, c'est l'ensemble des éléments qui construisent nos repères et qui nous définissent en tant que 'normal(e)' et appartenant à une société, à une famille, à un groupe d'amis. Parce que des normes, il y en a de toutes sortes. Les officielles, c'est-à-dire les lois, les règlements (celui de l'école par exemple, ...), qui disent comment tout le monde doit se comporter. Mais il y a aussi des normes moins 'officielles' : les normes sociales. Celles de ta famille, de ton groupe d'ami(e)s, de ta ville, de ton quartier, de ton école, de ta société en général... Toutes ces normes ne sont pas des règlements figés mais sont un ensemble de repères, souvent sous-entendus, qui définissent ce qui est acceptable ou non

par les membres qui composent le groupe. Transgresser la norme signifie alors entrer en désaccord avec le groupe, voire en conflit. Il existe des milliers de types de normes, faites d'éléments parfois contradictoires. En plus, elles évoluent sans cesse. Quelque chose qui semblait 'anormal' il y a dix ans, devient ensuite complètement normal, et inversement.

Tu as aussi tes propres normes, tes propres limites, celles que tu t'es fixées. Celles-ci bougent également avec tes expériences, tes rencontres..., bref, tout ce qui fait de toi un personnage unique. Dans notre vie amoureuse et sexuelle, ces normes persos rencontrent celles de notre partenaire. Parfois, il faut un peu de temps pour arriver à se comprendre mutuellement. L'important, c'est de respecter les limites de chacun(e) et d'essayer de comprendre celles de l'autre.

Parfois on est choqué par la façon d'être, de vivre de quelqu'un et on est perdu quand on est confronté à d'autres 'modèles', c'est normal. Mais comme tu l'as compris, ce premier 'choc' passé, c'est vraiment intéressant de s'interroger sur notre propre modèle et de mieux comprendre pourquoi nous sommes perplexes par rapport aux normes des autres. La tolérance, c'est justement le fait de pouvoir accepter que d'autres vivent avec d'autres normes. Elles peuvent nous choquer, nous interpeller, mais chacun(e) a le droit de vivre autrement, c'est ça la diversité. Et puis, c'est quand même vachement mieux que plein de gens différents se rencontrent, discutent, s'enrichissent mutuellement...car personne n'a envie de vivre à Normoland où tout le monde se ressemble et s'ennuie. En aurais-tu envie toi ? Ou es-tu prêt(e), toi aussi, à prendre ton passeport pour Reality-Land ? Un monde plus compliqué, oui, mais aussi tellement plus intéressant... et ce n'est pas Zarb qui dira le contraire...

*'L'uniformité,
c'est la mort.
La diversité,
c'est la vie'...*

{ M. Bakounine }



Reality-land



ADRESSES UTILES

Centres de planning familial des FPS

Région bruxelloise

Rue du Midi, 120
1000 BRUXELLES
Tél : 02/546.14.33
Mail : fps-cpcf@fmsb.be

Province du Brabant Wallon

Rue Ferrer, 3*
1480 TUBIZE
Tél : 02/355.01.99

Province du Hainaut

Rue Warocqué, 21*
7100 LA LOUVIERE
Tél : 064/22.88.40
Mail : cpcf.cs@mutsoc.be

Rue de Gosselies, 7*
6183 TRAZEGNIES
Tél : 071/45.87.91
Mail : cpcf.cs@mutsoc.be

Rue d'Orléans, 34*
6000 CHARLEROI
Tél : 071/20.88.38

*Centre Aurore Carlier**

Rue de Cordes, 8
7500 TOURNAI
Tél : 069/84.23.46
Mail : centreaurorecarlier@skynet.be

Province de Namur

Chaussée de Waterloo, 182
5002 SAINT-SERVAIS
Tél : 081/72.93.80

*Centre Willy Peers **

Boulevard du Nord, 19
5000 NAMUR
Tél : 081/73.43.72
Mail : centrewillypeers.fps@skynet.be

Rue Saint-Jacques n°8, Bte 5
5500 DINANT
Tél : 082/22.73.60

Faubourg Saint-Germain, 46
5660 COUVIN
Tél : 060/34.41.93

Province de Liège

Rue des Carmes, 17
4000 LIEGE
Tél : 04/223.13.73
Mail : fmss.cpf@mutsoc.be

Rue Saucy, 14*
4800 VERVIERS
Tél : 087/31.62.38
Mail : planningfamilialfps.verviers@skynet.be

Province du Luxembourg

Rue des Remparts, 21
6700 ARLON
Tél : 063/23.22.43
Mail : cpf.arlon@mutsoc.be

Avenue Herbofin, 30
6800 LIBRAMONT
Tél : 061/23.08.10
Mail : cpf.libramont@mutsoc.be

Rue des Savoyards, 2
6900 MARCHE-EN-FAMENNE
Tél : 084/32.00.25
Mail : cpf.marche@mutsoc.be

Fédération des centres de planning des Femmes Prévoyantes Socialistes

Place Saint-Jean, 1/2
1000 Bruxelles
Tél.: 02/515.04.89
Fax: 02/511-49-96

MJT Espace Jeunes/Latitude Jeunes

Place Saint-Jean, 1/2
1000 Bruxelles
Tél.: 02/515.04.54

Sites Internet

www.femmesprevoyantes.be/cpf
www.ifeelgood.be
www.loveattitude.be
www.planning-familial.be
www.planningfamilial.net
www.fcpc.be
www.sexeducamour.info

Ex Aequo

Rue Locquenhien, 41
1000 Bruxelles
Tél. : (32) (0)2 736 28 61
info@exaequo.be
www.exaequo.be

Fédération Arc-en-ciel

Avenue Winston Churchill, 175/2
1180 Bruxelles
Tél. : (32) (0)474 99.19.44
arc_en_ciel_bxl@hotmail.com

* Ces centres pratiquent l'interruption volontaire de grossesse.



Magenta

Avenue de Cortenbergh, 83
1000 Bruxelles
Tél. : (32) (0)478 40.43 14
02 524 42 16
magenta@contactoffice.be
www.magenta-asbl.be

Maison Arc-en-ciel

Rue du Marché au Charbon, 42
1000 Bruxelles
Tél. : (32) (0)2 503.59.90
info@rainbowhouse.be
www.rainbowhouse.be

Tels Quels

Rue du Marché au Charbon, 81
1000 Bruxelles
Tél. : (32) (0)2 512.45.87
(0)2.502.00.70 (service social)
info@telsquels.be
www.telsquels.be

SOURCES

Combattre l'homophobie. Pour une école ouverte à la diversité. Une initiative de la Ministre-Présidente du Gouvernement de la Communauté Française. 2007.

Code pénal belge

Charte magenta sur l'analyse de genre : masculinité et féminité, femmes, hommes, homo, bi, hétérosexualité : rapports sociaux et identités

GRENIER A., Jeunes, homosexualité et écoles, enquête exploratoire sur l'homophobie dans les milieux jeunesse de Québec, menée par Gris-Québec, 2005.

Holebi's, traduction d'un dossier pédagogique publié par Klasse voor leerkrachten n°105, mai 2000

PELLERIAUX K., Enquête en milieu scolaire par l'Holebifabriek, 2003

PICQUART J., Pour en finir avec l'homophobie, éd. Scheer, 2005.

TAMAGNE F., Genre et homosexualité : de l'influence des stéréotypes homophobes sur les représentations de l'homosexuel, Vingtième-siècle, revue d'Histoire, juillet-septembre 2002.

www.ifeelgood.be

N'importe où, n'importe quand.

www.ifeelgood.be



jeu
concours
sexualité
forum
photos
cannabis
santé
infos
études



Wikipédia (encyclopédie en ligne)

www.bruxelles-j.be,
Enquêtes de la Fédération des Centres de planning des Femmes Prévoyantes Socialistes

Rois d'Afrique, Daniel Laine, Arthaud, 1991

<http://fugues.vortex.qc.ca> (juin 07)
http://fr.wikipedia.org/wiki/Rae-_rae
(juin 07)
<http://fr.wikipedia.org/wiki/Utilisateur:Didumos/Nanshoku> (juin 07)

Brochure disponible sur le site
www.femmesprevoyantes.be/cpf
et dans le centre de planning familial des FPS
le plus proche

Une initiative de



Avec la complicité de

