ECONOMISER L'ÉNERGIE

10 conseils

bruxelles environnement .brussels

WWW.ENVIRONNEMENT.BRUSSELS

Illustration : J.C. Salem - Layout : L. Delaveux - Coordination : I. Degraeve

10 CONSEILS PRIORITAIRES...

1. MAINTENIR UNE TEMPÉRATURE DE 19 À 20°C

- Au bureau ou à la maison, 19 à 20°C est une température ambiante saine et suffisante pour assurer son confort.
- Diminuez la température de 1°C, vous économiserez jusqu'à 7% sur votre facture de chauffage.

2. BAISSER LA TEMPÉRATURE DE NUIT ET EN CAS D'ABSENCE

- On dit qu'il vaut mieux maintenir une température constante dans un logement afin d'éviter de produire trop d'énergie pour réchauffer l'habitation. C'est faux ! Diminuez votre chauffage à 15° la nuit et quand vous êtes absent. Si vous vous absentez plus de 1 jour, diminuez-le à 12°.

3. ETEINDRE LA CHAUDIÈRE EN ÉTÉ OU EN CAS D'ABSENCE PROLONGÉE

- Eteignez totalement votre chaudière lorsque vous quittez votre habitation plus d'une semaine ou en été si votre production d'eau chaude n'en dépend pas.

4. RÉGLER LES VANNES THERMOSTATIQUES

- Ces vannes avec des numéros permettent de régler la température dans chaque pièce.
- Utilisez-les pour éviter de chauffer inutilement les pièces qui profitent d'énergie gratuite comme le soleil, ou de chauffer inutilement des locaux peu fréquentés. Position 1 = 12°C, 2 = 16°C et 3 = 20°C.
- En hiver, pensez à purger vos radiateurs, à enlever la poussière des convecteurs et à faire régulièrement entretenir votre boiler ou chauffe-eau au gaz.

5. DÉGIVRER RÉGULIÈREMENT RÉFRIGÉRATEUR ET CONGÉLATEUR

- Deux millimètres de givre augmentent de 10% la consommation.
- Débranchez la prise de courant et ouvrez grand les portes de l'appareil. Une fois toute la glace fondue, nettoyez le frigo, puis rebranchez-le.
- Retirez les aliments et placez-les dans un autre frigo ou congélateur pendant le dégivrage. Attention à ne jamais recongeler un aliment qui a dégelé.

SAVIEZ-VOUS QUE...

Grâce à ces 10 conseils, vous pouvez épargner jusqu'à 400 € par an sur votre facture énergétique.

6. LAVER LE LINGE À BASSE TEMPÉRATURE

- A 40°C, vous économisez 70% d'énergie par rapport à un lavage à 90°C. Les programmes à 60°C et 30°C suffisent avec les vêtements modernes.
- Remplissez bien votre machine et évitez le prélavage. C'est long et souvent inutile.

7. OPTER POUR LES PROGRAMMES « ECO » DES LAVE-LINGE ET LAVE-VAISSELLE

- Même s'ils durent parfois plus longtemps, les programmes éco trouvent le meilleur rapport pour utiliser le moins d'eau et le moins d'énergie possible. Vous économiserez jusqu'à 40% d'énergie.

8. EVITER D'UTILISER UN SÉCHOIR ÉLECTRIQUE

- Le séchoir consomme 3 fois plus d'énergie que votre lave-linge.
- Quand c'est possible, faites sécher votre linge à l'extérieur ou dans un local ventilé.
- N'étalez pas votre linge sur les radiateurs : en les couvrant, vous les empêchez de chauffer votre logement.

9. ETEINDRE LES APPAREILS ÉLECTRONIQUES

- Tous les appareils électroniques (TV, chaine hi-fi, ordinateur…) qui restent branchés consomment de l'électricité, même quand ils ne sont pas utilisés. Pensez aux multiprises à interrupteur : en un seul clic, tous vos appareils sont complètement débranchés.
- Ne renouvelez pas inutilement vos appareils électroniques. Leur production a un impact gigantesque sur l'environnement. A titre d'exemple, la fabrication d'un écran plat de 82 cm équivaut à la consommation de 7.500 km en voiture !

10. CONSOMMER MOINS D'EAU CHAUDE (= MOINS D'ÉNERGIE POUR CHAUFFER)

- Une douche consomme en moyenne 40 litres d'eau, contre 100 ou 130 litres pour un bain.
- Les enfants peuvent prendre un bain à deux. Economie : 50%.
- Equipez-vous d'un pommeau de douche économique ; il vous permet de faire d'importantes économies. Votre gain ? 20% sur votre facture d'eau chaude.

+

- *Commandez notre brochure gratuite « 100 conseils pour économiser l'énergie ».*
- *Consultez www.environnement.brussels/energie et www.environnement.brussels/logement.*

Ed. resp./Ver. uit. : F. Fontaine & R. Peeters - Havenlaan 86C/3000 Avenue du Port - Brussel 1000 Bruxelles, gerecycleerd papier/recycled paper/recyclé - enceinte végétale/plantaardige inkt

INFO

bruxelles environnement .brussels

02 775 75 75
WWW.ENVIRONNEMENT.BRUSSELS